



EGK - L'Ecole du Guasha-Kobido de Paris

Formation Guasha - Kobido - Tuina
Massage intrabuccal

Programme de Formation « Kobido by Alexandre – Niveau 1 »

Ce premier module « **Kobido by Alexandre** » enseigne les gestuelles spécifiques du massage facial Kobido, avec des techniques uniques pour travailler sur les différentes couches de l'enveloppe tissulaire du visage et du crâne : le myofacial, la lymphe, les liquides organiques et la peau.

Ce module est suivi d'un second module de perfectionnement, le module «**Guasha by Alexandre** ».

Programme

Jour 1

Matinée (9h30-12h30)

- Accueil des stagiaires
- Tour de table
- Présentation des 4 jours de la formation
- L'histoire du Kobido
- Principe holistique de la méthode « Kobido by Alexandre »
- Bienfaits et ressentis de la méthode EGK
- Les contre-indications
- Particularité du « Kobido by Alexandre »
- Présentation de la prise en charge des clients
- Anatomie du visage
- Déroulement des 5 étapes et du protocole sur tête de mannequin

- **Présentation de l'étape 1**
- démonstration des gestuelles et techniques
- Pratique et répétition sur tête de mannequin

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (14h30 – 17h30)

- Révision du travail fait en fin de matinée
- **Présentation de l'étape 2**
- Démonstration des techniques et gestuelles, pratique sur mannequin zone par zone
- Travail en binôme
- Etapes 1 et 2 accomplies
- Faire le point sur le travail de la journée

Jour 2

Matinée (9h30 - 12h30)

- Questions/Réponses des techniques vues la veille
- Révision des techniques apprises la veille (étapes 1 et 2)
- **Présentation de l'étape 3**
- Démonstration des différentes manœuvres et des zones à travailler sur mannequin
- Travail en binôme en alternance

Pause déjeuner (12h30 - 13h30)

Après-midi (13h30 - 17h30)

- Révision des étapes précédents
- Enchaînement des étapes 1 à 3
- **Présentation de l'étape 4**
- Démonstration sur mannequin et répétition
- Pratique en binôme
- Faire le point et question/réponse

Jour 3

Matinée (9h30 – 12h30)

- Faire le point sur le travail des jours écoulés
- Questions /réponses
- Révision des étapes 1 à 4
- Révision de l'anatomie
- Démonstration et pratique étapes 4

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30 – 17h30)

- Localisation des points d'acupuncture du visage

Présentation de l'étape 5

- Manœuvre de libération des tensions myofaciales
- Techniques de stimulation et de lifting Kobido by Alexandre
- Pratique en binôme

Jour 4

Matinée (9h30 - 13h30)

- Question/Réponse des techniques vues la veille
- Révision du travail de la veille
- Enchaînement du protocole complet
- Travail en binôme en alternance

Pause déjeuner (13h30 - 14h30)

Après-midi (14h30 - 17h30).

- Evaluation finale, protocole complet
- Présentation des équipements nécessaires pour l'installation
- Questions / Réponses

Calendrier

Sessions 2022 :

- Du 24 au 27 mars
- Du 7 au 10 avril
- Du 12 au 15 mai
- Du 9 au 12 juin
- Du 7 au 10 juillet
- Du 13 au 16 octobre
- Du 10 au 14 novembre
- Du 15 au 18 décembre